



¿Sabías que...

... hay más de 600.000 especies de setas?

Solo se comen 600, pocas son excelentes y siguen descubriendo nuevas.

... no hay ningún truco para saber si una seta es comestible?

Solo el conocimiento exacto de familia y especie. Algunos animales comen setas venenosas, las babosas, por ejemplo, pero su resistencia a la toxicidad es 10.000 veces superior que la del ser humano.

... la seta es al hongo lo que la manzana al manzano?

El fruto que vemos sobre la tierra es la seta, quien lo produce es el hongo que está bajo tierra. Estos hongos tienen largos filamentos y les permite comunicarse unos con otros. Si consideramos que esta colonia de hongos es solo un ser, sería el ser vivo más grande del planeta, y hay uno que se encuentra en el estado de Oregón y ocupa un bosque de 900 hectáreas.

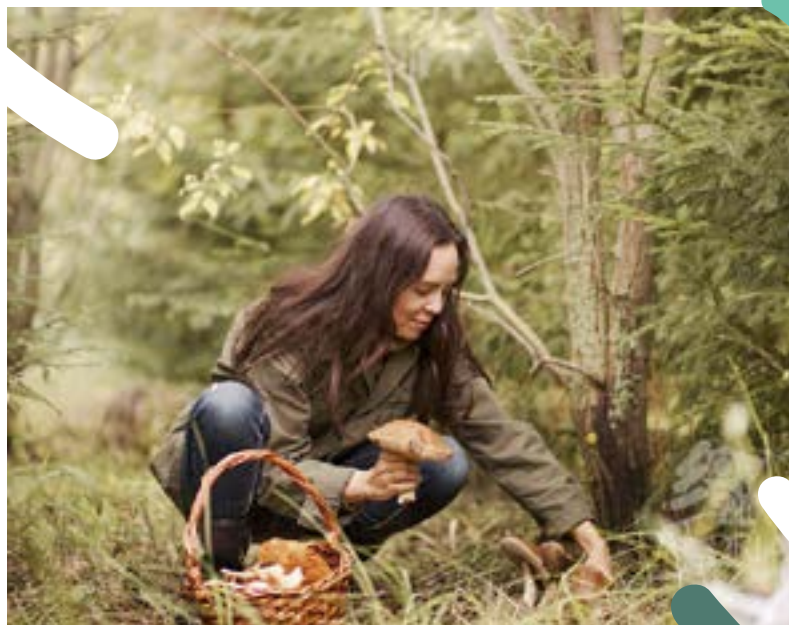
... la cesta de mimbre ayuda a la reproducción de las setas?

Por ello, es importante colocar los sombreros hacia abajo, para que las esporas vayan cayendo por los huecos de la cesta mientras nosotros paseamos por el bosque.

El mundo fungi en Soria es tan rico por el afortunado impacto del ser humano y cuidado del terreno, que ha marcado el paisaje de este territorio poco poblado pero muy bien cuidado.

Más de 60 especies, 20 de ellas comestibles.

Un paseo por los montes de Soria buscando setas como senderista, fotógrafo o aficionado a la micología nos ofrece, también, la posibilidad de visitar espacios naturales, castillos, atalayas, románico, pueblos medievales, lagunas... Un sinfín de opciones en un espacio limpio y vivificante.



Info de interés

- **SENDAS VIVAS**
652 242 689
- **PEDRETE GUIADOS**
652 193 849
- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890

Oficinas de Turismo:

- **Solicitud de permisos de recolección Montes de Soria**
- **Asociación de Pinares de Urbión**
- **EL BURGO DE OSMA**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **ÁGREDA**
976 192 714
- **BERLANGA DE DUERO**
975 343 433
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292

*Vela, canoa, windsurf, kayak, bird watching en canoa
por el Duero, paddle surf, rafting,
paseo en velero, pesca...*

No tires la toalla antes de mojarte



Numerosas son las posibilidades de disfrutar del deporte acuático en Soria o simplemente deleitarse del agua y su entorno. Soria cuenta con numerosas presas y embalses en sus ríos.

El Embalse de La Cuerda del Pozo en el río Duero es el que reúne la mayor parte de los deportes náuticos, si bien, otros embalses, presas, cascadas, lagunas aportan belleza y encanto a las actividades en el entorno para observación de aves, pesca... como el embalse de Monteagudo de las Vicarías, el embalse de los Rábanos, el azud de Almarail, el embalse de Vildé....

Info de interés

- **CLUB DEPORTIVO DE PIRAGUISMO DE SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890
- **DUERO NATURA**
646 879 332
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **KAYAK NUMANCIA**
608 830 051 | 975 231 326

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066

*Sobrevolar una comarca que ya conoces en el terreno
es volverla a descubrir, son experiencias únicas que
pasan al recuerdo.*

¿Y si dejamos el mundo a nuestros pies?

El aire también nos oferta actividades de turismo activo en Soria. En el aeródromo de Garray es posible realizar cursos de vuelo a vela, bautismo, alquiler de aeronaves, escuela de piloto privado, competiciones...

Info de interés

- **AERÓDROMO DE GARRAY**
664 480 036

Oficinas de Turismo:

- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764





Vas a ver las estrellas, ¡pero sin dolor!

Más cerca de las estrellas, en Borobia, rozando el cielo y viajando con el telescopio “el Coyote” el universo está más cerca. El cielo de Muriel Viejo es destino Starlight en España, el cielo oscuro esta valorado como patrimonio científico,cultural, medioambiental y turístico.

La claridad y transparencia de los cielos sorianos permiten una mejor observación del cielo más profundo.

Info de interés

- **OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE BOROBIA**
619 374 129 | 676 726 045
- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **ELCIELO DE MURIEL**
975 040 018

Oficinas de Turismo:

- **ÁGREDÁ**
976 192 714
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052



Nuestra tierra abre la puerta a un sinfín de actividades para realizar en Bicicleta: MTB, gravel, BTT, carretera.

Una actividad que seguro que va “sobre ruedas”

SORIA PARAÍSO DEL DEPORTE, es más que una ruta señalizada, es una experiencia recorriendo Parques Naturales, yacimientos, conociendo pueblos y sus gentes...es naturaleza en estado puro.

En este entorno de 10.000 km², que es Soria, siempre hay una ruta por descubrir.

En la actualidad existen más de 5.000 km de rutas señalizadas para la práctica de deportes en el entorno natural de Soria.

Una amplia red de senderos y pistas forestales nos permiten recorrer la provincia entre hermosos parajes, cientos de kilómetros para disfrutar en soledad o acompañado. La baja población de la provincia en este caso es un plus.

Una actividad deportiva en la naturaleza y en ruta encontramos yacimientos de la Celtibería soriana, castillos, románico, pueblos medievales, Vía Verde, GR86, GR14, El Camino del Cid o la ruta Andalusi...



Info de interés

- **SENDAS VIVAS**
652 242 689
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042
- **FERREBIKE**
610 023 577
- **RUTAS BICISORIA**
975 341 278
- **SORIA VACACIONES**
975 232 252
- **KAYAK NUMANCIA**
608 830 051 | 975 231 326

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066
- **ÁGREDA**
976 192 714
- **BERLANGA DE DUERO**
975 343 433

Paciencia y Destreza

En Castillejo de Robledo, la Real Federación Española de Caza cuenta con un centro de Estudios y Prácticas cinegéticas. Cerca de 6.000 hectáreas de bosque mediterráneo sobre todo sabinas y matorral.



Está considerado como uno de los mejores campos para recorridos de caza, simulación y compak sporting. Aquí se han celebrado campeonatos de España, de Europa y del mundo.

No solo es un centro integral también es un lugar de encuentro de cazadores conservacionistas, investigadores, competidores y amantes del campo y la naturaleza

Info de interés

- **CAMPO DE PRÁCTICAS CINEGÉTICAS Y ESCUELA DE CAZA**
975 186 493

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMA**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292

¿Al paso, al trote o al galope?

SORIA PARAÍSO DEL DEPORTE, es más que una ruta señalizada, es una experiencia recorriendo Parques naturales, yacimientos, conociendo pueblos y sus gentes...es naturaleza en estado puro. Una ruta guiada para hacer a caballo, por ejemplo.



Los centros de equitación de Soria ofrecen múltiples actividades y opciones. Realizan campamentos de equitación, pupilaje, doma, paseos por entornos tan atractivos como el curso del río Duero, paseos en carruajes, y si quieres pasar tus vacaciones en Soria y traerte tu caballo hay posibilidad de alquilar caballerizas.

Déjate llevar

Info de interés

- **CENTRO ECUESTRE EL ROBLEDAL**
699 861 509
- **CUADRA ANTARES**
609 759 764
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890

Oficinas de Turismo:

- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764

Descubrir los secretos que esconde la tierra y hacer de esta experiencia un recuerdo inolvidable está a nuestro alcance en Soria para experimentados o iniciación a la espeleología.

¿Te atreves a adentrarte en los secretos bajo tierra?



La opción de sumergirnos en una cueva con un itinerario guiado entre estalactitas, estalagmitas, columnas, lagos... de la mano de experimentados espeleólogos y conocedores del mundo subterráneo nos garantiza una gran experiencia y solo tendremos que preocuparnos de disfrutar el momento, del resto se encargan los profesionales.

Déjate llevar

Info de interés

- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042
- **PEDRETE GUIADOS**
652 193 849
- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **ÁGREDA**
976 192 714

*Para disfrutar de una experiencia de altura
y tener la naturaleza a tus pies.*



Realizar un recorrido por las paredes y macizos rocosos, es una aventura que podemos disfrutar al realizar las vías ferratas de Duruelo de la Sierra y de Espeja de San Marcelino. Es otro punto de vista ver el paisaje desde las alturas, y con máxima seguridad si vamos en manos de expertos.

Otra opción para pasear entre las copas de los árboles es el “Parque de Cuerdas del Amogable” o el “Parque Acrobático Forestal” de VinuesAventura, entre pasarelas, puentes colgantes, tirolinas...

Realizar escalada en la provincia también es posible en numerosos enclaves de Soria y si aún no estamos preparados para la roca, un rocódromo es una buena elección.

¿Te aventuras a coger altura?



Info de interés

- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **VINUESAVENTURA**
628 463 200
- **LA NAVE**
605 843 030
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890
- **DEMARCO NATURA**
620 598 812

VIA FERRATA DURUELO

- **AVENTURA URBIÓN**
617 371 069
- **DESCUBRE PINARES:**
681 901 042

VIA FERRATA ESPEJA DE SAN MARCELINO

- **PEDRETE GUIADOS**
652 193 849
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMA**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066

*El golf es aire libre: temporal y calma, sol y lluvia
y en Soria golf y naturaleza son la pareja perfecta
para el disfrute de todos.*

¿Te animas con un deporte de precisión?

La naturaleza y el deporte están unidos en Soria, los campos de Golf de la provincia ofertan diferentes posibilidades, un campo rústico como el de Rioseco, el campo de Morón de Almazán de 9 hoyos que discurre junto al río Morón y el campo de Golf de Soria que tiene 18 hoyos entre robles y lagos.

Ningún campo de Golf es igual a otro, su identidad es el enclave natural y es lo que marca la diferencia, la dificultad, la sorpresa y el placer de disfrutar solo o acompañado de este deporte individual.

Info de interés

- **CLUB DE GOLF DE SORIA**
975 271 075
- **CLUB DE GOLF LA CERRADA**
975 365 936
- **NAVAGRULLA CLUB DE GOLF**
975 376 322 | 637 841 733

Oficinas de Turismo:

- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **EL BURGO DE OSMA**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **ALMAZÁN**
975 310 502



¿Quieres ser el más molón? La diversidad es tu opción



Déjate llevar

Soria ofrece además de disfrutar de la actividad física en un entorno natural, también oferta la posibilidad de hacer yoga y de ejercitar la flexibilidad, respiración sin tener que recrear el espacio natural.

Hay actividades como la pesca que podemos realizarla con guías especializados que localizarán los lugares de mayor actividad y las buenas prácticas en caso de realizar “pesca y suelta”.

Recorrer Vinuesa y su comarca en segway es realizar una ruta cómoda y ligera que nos da la misma accesibilidad que un peatón en el pueblo o un senderista en el campo.

Vivir una guerra de pintura, paintball, entre amigos y disfrutar en grupo es lo más parecido a los juegos del patio del colegio.



Rutas en Segway Vinuesa

- **SEGWAY VINUESA**
629 612 216

Paintball

- **SENDAS VIVAS**
652 242 689
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488

Pesca

- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890

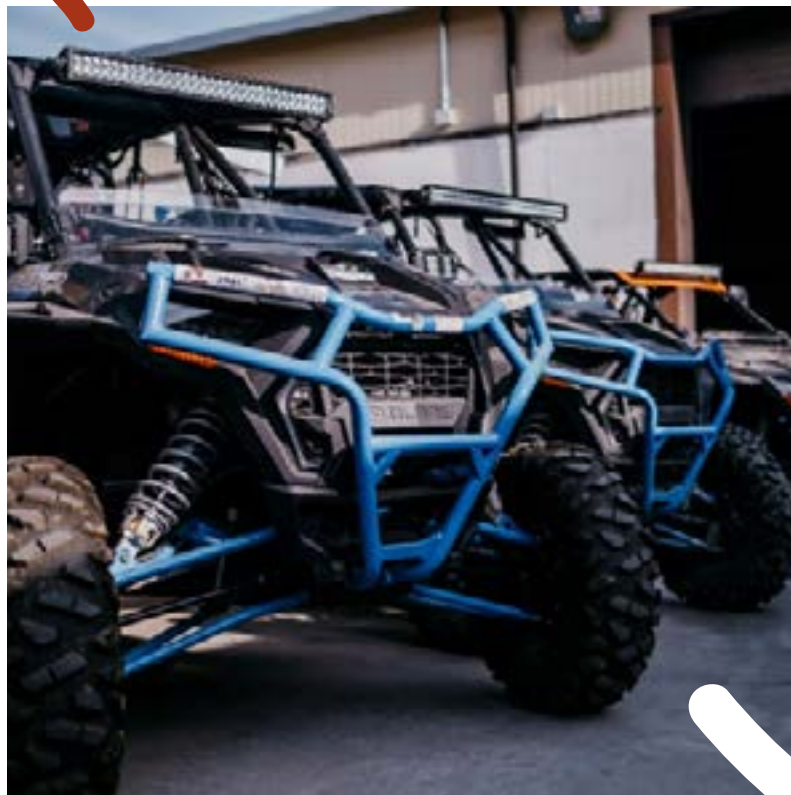
Yoga, Relajación

- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **DESCUBRE PINARES:**
681 901 042

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **ÁGREDA**
976 192 714
- **BERLANGA DE DUERO**
975 343 433
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292

Motor, otra forma de vivir una experiencia



*Descubre caminos y
paisajes asombrosos
para marcar en el mapa.*

Cuando naturaleza y adrenalina se juntan obtenemos un recuerdo indeleble. En moto o en buggy podemos recorrer los numerosos caminos que nos llevan a parajes naturales o pueblos, otra forma de disfrutar y descubrir nuevos destinos.

Info de interés

- **MILVUS MOTO**
690 228 123
- **SORIABUGGIES**
618 499 139

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **ÁGREDÁ**
976 192 714
- **BERLANGA DE DUERO**
975 343 433
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292



Deslízate y déjate llevar por esta experiencia

Una de las atracciones invernales es la precipitación de pequeños cristales de hielo que convierte un paisaje nevado en un decorado idílico, en el que poder disfrutar de actividades deportivas como el esquí alpino, rutas de raquetas, esquí de fondo, trineos, snowboard, excursiones de montaña...



Info de interés

- **PUNTO DE NIEVE SANTA INES**
699 105 017
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890
- **DEMARCO NATURA**
620 598 812
- **KAYAK NUMANCIA**
608 830 051 | 975 231 326
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764

Caminante no hay camino, se hace camino al andar



SORIA PARAÍSO DEL DEPORTE, es más que una ruta señalizada, es una experiencia recorriendo Parques naturales, yacimientos, conociendo pueblos y sus gentes...es naturaleza en estado puro.



Soria cuenta con 10.000 Km² para recorrer, numerosas son las rutas que nos proponen descubrir la provincia por caminos y pistas forestales. Todas ellas señalizadas como el GR86, GR14, Camino del Cid, Camino de Santiago, numerosos PR...

Casi 1.000Km señalizados por el GR86, que nos lleva desde las alturas del Sistema Ibérico hasta el Sistema Central, pasando por la ribera del río Duero, entre pinos, sabinas, robles, acebos, dehesas, vides, páramos... la diversidad de nuestro paisaje hace de cada recorrido una panorámica diferente.

También podemos realizar una ruta de orientación descubriendo los secretos de la naturaleza para guiarnos a nuestro destino.

Info de interés

- **SENDAS VIVAS**
652 242 689
- **SORIAVENTURA**
975 044 117
627 916 107 | 620 438 488
- **BIOSFERA SORIA**
644 745 806
- **OJOS DEL DUERO**
634 473 031 | 634 491 890
- **DESCUBRE PINARES**
681 901 042
- **OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE BOROBIA**
619 374 129 | 676 726 045
- **DEMARCO NATURA**
620 598 812
- **KAYAK NUMANCIA**
608 830 051 | 975 231 326
- **PEDRETE GUIADOS**
652 193 849

Oficinas de Turismo:

- **EL BURGO DE OSMÁ**
burgoturismo@dipsoria.es
975 360 116
- **MEDINACELI**
medinaturismo@dipsoria.es
975 326 347
- **SORIA CAPITAL**
(Turismo Castilla y León)
975 212 052
- **SORIA CAPITAL**
(oficina municipal)
975 222 764
- **ÁGREDA**
976 192 714
- **BERLANGA DE DUERO**
975 343 433
- **ALMAZÁN**
975 310 502
- **DURUELO DE LA SIERRA**
627 905 066
- **SAN ESTEBAN DE GORMAZ**
975 350 292